



Tiziana Costella

Abitazione : Via Biglione 6, 14021, Buttigliera d'Asti (AT), Italia

E-mail: tiziana.costella8@gmail.com **Telefono**: (+39) 3496355710

Whatsapp Messenger: +393496355710

Sesso: Femminile **Data di nascita**: 26/09/1981 **Nazionalità**: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Studio Dentistico Dr. Castronovo

Città: Buttigliera d'Asti (AT)

[01/2026 – 05/2026] **Assistente alla poltrona studio dentistico**

- Accoglienza Pazienti
- Assistenza alla poltrona per l'attività conservativa ed endodonzia
- Sanificazione e sterilizzazione degli strumenti odontoiatrici

Studio Dentistico Gabriele Savoini

Città: Riva presso Chieri (TO)

[06/2025 – 10/2025] **Assistente alla poltrona del dentista**

- Stage formativo

Studio Medico Selly di Dott.ssa Raimondo Laura

Città: Volpiano (TO) | **Impresa o settore**: Sanità e assistenza sociale

[18/03/2024 – 18/05/2024] **Assistente amministrativa di studio medico**

Stage Formativo

- Registrazione e gestione pazienti mediante software gestionale
- Accoglienza pazienti
- Archiviazione dati pazienti
- Gestione appuntamenti telefonici
- Gestione e archiviazione moduli informativa privacy e rischi connessi alle diagnosi

TRE Officina del Gusto

Città: Villanova d'Asti (AT) | **Paese**: Italia

[11/2022 – 04/2023] **Cameriera di Sala**

Casa di Cura Villa Adriana

Città: Arignano (TO)

[01/2022 – 04/2022] **Operatrice socio assistenziale c/o reparto di riabilitazione**

- Somministrazione pasti
- mobilitazione pazienti
- igiene e cura personale pazienti
- relazioni sociali, intrattenimento pazienti

Casa di Cura S. Anna Spa

Città: Asti

[10/2021] **Stage Operatore socio sanitario**

Presidio Ospedaliero Cardinal Massaia (Reparto Cardiologia)

Città: Asti

[08/2021] **Stage Operatore socio sanitario**

C. R. P. "La Bussola"

Città: Valfenera d'Asti (AT)

[05/2021] **Stage Operatore socio sanitario**

Ristorante Messicano "Revolucion" Città:

Torino | Paese: Italia

[10/2007 – 01/2023] **Responsabile di sala**

- Coordinatrice di sala
- Addetta alle prenotazioni ed accoglienza della clientela

Ristorante Messicano "El Centenario" Città: Torino

| Paese: Italia

[10/2006 – 06/2007] **Cameriera di sala - Aiuto Barista**

- Servizio ai piani
- Preparazione cocktail

Ristorante pizzeria "Il Girasole"

Città: Trofarello (TO) | Paese: Italia

[05/2005 – 10/2006] **Cameriera di sala**

- Servizio ai piani pranzo e cena *Socia di*

S.N.C.

Città: Montafia d'Asti (AT) | Paese: Italia

[10/2003 – 05/2005] **Socia di S.N.C Ristorante pizzeria "L'Edera e l'Ortica"**

- Gestore della ristorazione
- Coordinatrice di sala- Responsabile degli acquisti - Responsabile del personale.

Ristorante pizzeria "Cyrano"

Città: Arignano (TO) | Paese: Italia

[01/2000 – 10/2003] **Cameriera di sala**

- Servizio ai tavoli
- Servizio al bancone
- Coordinatrice di sala

Ristorante "La nuova Panoramica"

Città: Pino Torinese (TO) | Paese: Italia

[06/1995 – 12/1999] **Cameriera di sala**

- Servizio ai tavoli e al bancone

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[03/2025 – 05/11/2025] **Assistente di Studio Odontoiatrico**

Casa di Carità Arti e Mestieri Onlus

Città: Asti | Campi di studio: Salute e assistenza: ● *Odontoiatria*

[09/2023 – 06/2024] **Corso per assistente di studio medico *Pianeta Studio***

www.pianetastudio.eu

Città: E-learning | Campi di studio: Salute e assistenza

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

[09/2022 – 06/2023] **Diploma assaggiatori di formaggi O.N.A.F O.N.A.F. Torino**

Città: Torino |

[21/07/2022] **Patente di Assaggiatore Esperto**

Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Vino O.N.A.V.

Indirizzo: presso Hotel Diplomatic, Torino |

[22/11/2021] **Qualifica di operatore socio sanitario**

Uni-Astiss Polo Universitario Asti Studi Superiori "Rita Levi Montalcini"

Città: Asti |

[09/2021] **Attestato BLSD per sanitari**

Uni-Astiss Polo Universitario Asti Studi Superiori "Rita Levi Montalcini"

Città: Asti |

[26/06/2020] **Diploma di Tecnico nel Settore Turistico**

Istituto Paritario Talete

Indirizzo: 80011, Acerra (NA), Italia |

[2018 – 18/05/2018] **Patente di Assaggiatore**

Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Vino O.N.A.V.

Città: Grugliasco (TO) | Paese: Italia |

[2017 – 23/05/2017] **Qualifica di Sommelier**

Federazione Italiana Sommelier Albergatori Ristoratori F.I.S.A.R.

Città: Torino | Paese: Italia |

[2016 – 2016] **Attestato di partecipazione al corso di 2° livello per Sommelier *Federazione Italiana***

Sommelier Albergatori e Ristoratori F.I.S.A.R.

Città: Torino | Paese: Italia |

[2015 – 2015] **Attestato di partecipazione al corso di 1° livello per Sommelier *Federazione Italiana***

Sommelier Albergatori e Ristoratori F.I.S.A.R.

Città: Torino |

[2013 – 2013] **Attestato di partecipazione al corso Basic Flair American Bar A.I.B.E.S. Sezione**

Piemonte

Città: Torino | Paese: Italia |

[2006 – 2006] **Attestato di partecipazione al corso di 1° livello mescita&miscelazione A.I.B.E.S. Sezione Piemonte**

Città: Torino | Paese: Italia |

Attestato di idoneità somministrazione al pubblico di bevande e alimenti

[2005 – 2005] **R.E.C**

Pininfarina

Città: Moncalieri (TO) | Paese: Italia |

[10/2004 – 06/2005] **Attestato di ristorazione e vendita**

E.N.A.I.P. Piemonte

Città: Torino | Paese: Italia |

- Igiene
- Contabilità economica
- Gestionale
- Merceologia

[1991 – 1994] **Licenza Media Inferiore**

Scuola Media Statale "Mario Ludovico Quarini"

Città: Chieri (TO) |

COMPETENZE LINGUISTI-

CHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: **spagnolo**

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2 **inglese**

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Mi piace praticare attività di fitness e lo sport in generale.

Adoro cucinare e praticare attività inerenti al settore della ristorazione.

Mi piace accrescere e coltivare la mia formazione e le mie passioni attraverso corsi specifici di formazione.

TRATTAMENTO DEI DATI

PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

COMPETENZE COMUNI- CATIVE E INTERPERSONA-

LI

Competenze comunicative e interpersonali.

L'esperienza in ambienti dinamici, multiculturali ed eterogenei rispetto alla tipologia di utenti mi hanno consentito di sviluppare:

- capacità di ascolto attivo
- capacità relazionali e capacità di interagire adeguatamente con differenti interlocutori
- capacità di analisi dei bisogni e conseguente capacità di elaborare risposte rapide e calibrate alla richiesta esplicita o rilevata
- forte predisposizione alla cura della persona e orientamento alla soddisfazione dei bisogni
- capacità di integrarsi in contesti e ambienti di lavoro differenti

COMPETENZE ORGANIZ- ZATIVE

Competenze organizzative

Coordinazione ed amministrazione del lavoro e del personale nell'ambito della ristorazione.

L'esperienza nell'ambito della ristorazione, in qualità di titolare o responsabile mi ha permesso di sviluppare:

- capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro in autonomia
- capacità di coordinare equipe e conoscenza approfondita delle dinamiche del lavoro in team
- capacità gestionali e amministrative, utili alla comprensione in altri contesti degli elementi di attenzione per garantire l'efficiamento dei processi di lavoro.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".